

Dbamy o Twoje Prawa i Komfort

Bezpieczna przestrzeń dla dziecka



Pamiętaj, że będąc w Centrum Rehabilitacji i Edukacji Medycznej, masz prawo:



Do czucia się **bezpiecznie i komfortowo**,



Do rozmowy i bycia wysłuchanym, zwłaszcza jeśli masz obawy lub nie czujesz się bezpiecznie,



Do bycia **traktowanym z szacunkiem i uwagą**,



Wiedzieć, **gdzie się udać po pomoc** lub **z kim porozmawiać**, jeśli jesteś przestraszony lub zmartwiony

Pamiętaj, że istnieją różne formy krzywdzenia:

- **Przemoc fizyczna** jest wtedy, gdy na przykład ktoś Cię popycha, uderza, szczypie, kopie lub rzuca w Ciebie przedmiotami.
- **Przemoc psychiczna** to na przykład obrażanie, ośmieszanie, wyzywanie, wyśmiewanie.
- **Wykorzystanie seksualne** to na przykład zmuszanie do oglądania nagości osób, robienie zdjęć lub nagrywanie dzieci bez ubrań, zmuszanie do dotykania miejsc intymnych innych osób.
- **Zaniedbywanie** to na przykład niezapewnienie jedzenia, odpowiedniego ubrania lub środków do mycia, to także pozostawianie dzieci na dworze bez opieki dorosłych, nie wysyłanie dziecka do szkoły lub niechodzenie do lekarza.



Potrzebujesz pomocy?
Chcesz zachować anonimowość?

Telefon zaufania
7 dni w tygodniu, w godzinach 12:00 - 2:00:

116 111

Telefon Zaufania Rzeczniczki Praw Dziecka:

800 12 12 12

Telefon alarmowy w sytuacji zagrożenia zdrowia lub życia:

112

Napisz do Centrum Rehabilitacji i Edukacji Medycznej na nasz adres:

recepcja@czamara-centrum.pl

Pamiętaj, że zawsze możesz przyjść i powiedzieć, że ktoś robi Ci krzywdę. **Każdy nasz pracownik Ci pomoże.**